



Textos seleccionados da actividade: Oficina de Escrita 1

“Todos aspiramos a ser felizes, mas todos sabemos como é frágil e efémera a felicidade. Depende das circunstâncias de cada um, das oportunidades da vida, mas, também, de uma atitude interior”

Laurinda Alves, *Ideias X/S*

A Construção da Felicidade

O que é a felicidade? É um conjunto de emoções ou sentimentos que vão desde o contentamento ou satisfação até à alegria intensa. Pode também significar bem-estar ou paz interior, é um sentimento que todo o ser humano pretende alcançar.

Em primeiro lugar, o conceito de felicidade varia de pessoa para pessoa. Para muitos, a felicidade consiste em adquirir bens materiais, ter um trabalho bem remunerado ou ser reconhecido pelo seu talento ou eficiência. Para outros, esta felicidade resume-se a ter uma família harmoniosa e ter saúde...

Penso que independentemente da definição que cada um tem sobre felicidade, esta é a razão da nossa caminhada existencial, é o motivo pelo qual batalhamos dia-a-dia, muitas vezes sem darmos conta disso

A meu ver, esta busca constante nem sempre segue pelo caminho mais correcto ou pelo mais fácil. Muitas vezes tornamo-nos escravos de tudo o que nos conduz à felicidade, e por isso, alvos fáceis para pessoas oportunistas e gananciosas que nos prometem a felicidade.

Assim, o mais importante é saber que a felicidade real não consiste em ter, mas em ser, em saber o que realmente nos deixa felizes e que muitas vezes se encontra nas pequenas coisas da vida.

Alexandre, nº 1 / 10ºD – 2010/2011

Todo o ser humano sente uma necessidade inata, um desejo forte, que o faz ansiar pela felicidade, porém existem barreiras e oportunidades que poderão ou não ser ultrapassadas/aproveitas consoante a atitude pessoal de cada um.

Ainda que muito subjectiva, a felicidade tem um ponto comum em todos os casos, por muito diferentes que sejam e que seja o conceito de “ser feliz”, a presença de um bem-estar interior faz com que seja necessária e desejada na vida de todos. Como Laurinda Alves pontuou, a felicidade é algo passageiro e instável. A vida de cada um, as situações que o rodeiam e a posição e opinião pessoal sobre este mesmo sentimento são decisivas ao seu sucesso. A existência de percalços não pode, de maneira alguma, ser um entrave à felicidade, devendo ser ultrapassados.

A felicidade é um longo caminho onde cada obstáculo deve ser visto como um trago amargo que tornará mais doce e intenso todos os momentos de prazer, as recordações e vivências juntando-lhe um cheiro a vitória.

Beatriz Melo Silva nº8/10ºD